

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 11  
Пушкинского района Санкт-Петербурга**

**УТВЕРЖДЕН**  
Приказом заведующего ГБДОУ № 11  
№ 132 о.д. от «29» августа 2025 года

***Режим дня 2-ой младшей группы (3-4 года) «Гномики»  
Холодный период года (с 01.09.2025-31.05.2026)***

<b><i>Режимные моменты</i></b>	<b><i>Время проведения</i></b>
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	07.00-08.00
Утренний круг	08.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Игры, подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Подготовка к образовательной деятельности, её проведение. Игровая деятельность.	08.50-09.40 *Вт.: 09.00-09.15 09.30-10.30
2-ой завтрак	09.40-09.50 *Вт.: 10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50-11.50 *Вт.: 11.20-11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.50-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание, игры со строительным материалом.	15.00-15.45
Подготовка к полднику, полдник.	15.45-16.20
Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная). Индивидуальная работа с детьми.	16.20-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00 *Вт.: 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.00-19.00 *Вт.: 16.30-19.00

*\*Время проведения режимных моментов в дни с бассейном (вторник)*